

3 SAÚDE E BEM-ESTAR



RELATÓRIO ODS UEMA

2022



Uema
UNIVERSIDADE ESTADUAL
DO MARANHÃO

Universidade Estadual do Maranhão



Uema
UNIVERSIDADE ESTADUAL
DO MARANHÃO

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO

Walter Canales Santana
Reitor

Paulo Henrique Aragão Catunda
Vice Reitor

Monica Piccolo Almeida Chaves
Pró-Reitora de Graduação

Marcelo Cheche Galves
Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação

Ilka Márcia Ribeiro de Souza Serra
Pró-Reitor de Extensão e Assuntos Estudantis

Thiago Cardoso Ferreira
Pró-Reitor de Planejamento e Administração

Maria Teresinha de Medeiros Coelho
Pró-Reitora de Infraestrutura

José Rômulo Travassos da Silva
Pró-Reitor de Gestão de Pessoas

ASSESSORIA ESPECIALIZADA NA ARTICULAÇÃO DOS ODS

Assessora-chefe: Ariadne Rocha
Assessora-técnica: Claudia Costa
Assessora-técnica: Joice Belfort
Secretária: Tercia Reis
Comunicação: Elitiel Guedes
Contato: ods@uema.br

Introdução

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) , também conhecidos como Objetivos Globais, são um conjunto de 17 objetivos integrados e inter-relacionados para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir que a humanidade possa desfrutar de paz e de prosperidade até 2030.



Em 2.000 foram assumidos os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODM), como uma proposta de plano global da Organização das Nações Unidas em prol de um mundo mais sustentável, que fornecia um quadro importante para o alcance do desenvolvimento global significativo em múltiplas áreas, principalmente, de ordem social, direcionado aos países em desenvolvimento.

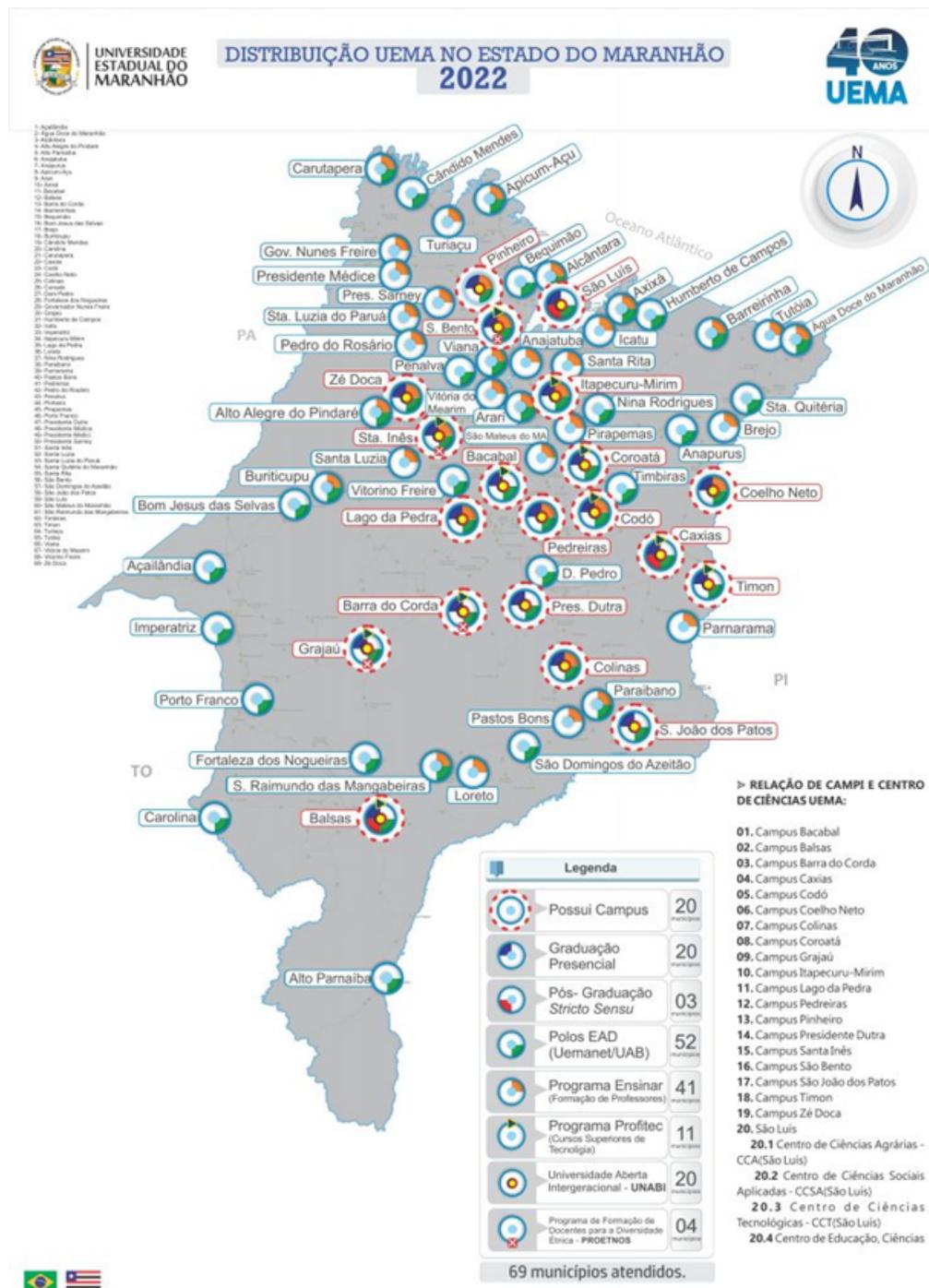
Pelos resultados obtidos a partir da aplicação dos ODM, baseados em objetivos e metas específicos, ao longo de quinze anos (2000–2015), foi estruturado um outro plano global, com semelhante estruturação, mas mais amplo e abrangente, compondo a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável – Transformando Nosso Mundo.

A Universidade Estadual do Maranhão (Brasil) ciente da sua responsabilidade nesse contexto, estabeleceu em 2021 o “Biênio ODS–UEMA 2021–2022”, por meio da Resolução N.º 1047/2021–CONSUN/Uema, para que todas as ações institucionais fossem alinhadas à Agenda 2030, contemplando suas dimensões, objetivos, metas e indicadores.

E para mobilizar a colaboração entre todos os setores da instituição foi criada, em 9 de abril 2021, a Assessoria Especializada na Articulação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, conforme a Resolução N.º 1050/2021–CONSUN/Uema, operacionalizando o Plano de Ação ODS–UEMA.

UEMA

A Universidade Estadual do Maranhão (Uema) é, há mais de 40 anos, a universidade de todos os maranhenses. É uma instituição de ensino gratuita e com uma estrutura multicampi que se ramifica por grande parte do território maranhense.



Institucionalização dos ODS

- RESOLUÇÃO Nº 1047/2021-CONSUN/UEMA - biênio "2021/2022: Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS (Disponível em: <https://ods.uema.br/portarias/>)
- RESOLUÇÃO N º 1050/2021-CONSUN/UEMA - Assessoria Especializada na Articulação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS - UEMA (Disponível em: <https://ods.uema.br/portarias/>).
- PLANO DE AÇÃO ODS UEMA - Publicação do Plano de Ação ODS no dia 26 de fevereiro de 2021, Reunião dos Órgãos Deliberativos e Normativos, CEPE e CONSUN (Disponível em: <https://ods.uema.br/plano-de-acao/>)
- PORTARIA NORMATIVA Nº 66/2021 - Comissão para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - CODS (Disponível em: <https://ods.uema.br/portarias/>).



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



Educação em saúde e promoção da imunização infantil nas unidades básicas do município de Caxias – MA

O presente projeto visa levar informações sobre a importância da imunização infantil para pais/responsáveis de crianças de até 5 anos de idade. Tem como objetivo geral desenvolver atividades de educação em saúde com pais de crianças de 0 a 5 anos sobre a importância da vacinação infantil e sensibilizá-los a cumprir o calendário de vacina. Durante as ações de educação em saúde será instruído sobre as principais características das vacinas, benefícios, importância e as consequências oriundas da não vacinação infantil. Por meio dessas ações espera-se contribuir para o aumento da imunização de crianças, atualização da situação vacinal daquelas que estejam em atraso, melhorar o nível de informações dos pais e responsáveis a respeito da imunização, promover reflexões sobre a importância de manter a caderneta de vacinas da criança atualizada e mobilizar a comunidade para atualização vacinal.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



UEMA – Academia

O local tem uma estrutura completa para exercícios de musculação e aeróbicos, acompanhado de profissionais da área da educação física. O espaço é aberto para alunos de graduação, mestrado e pós-graduação da UEMA, moradores das comunidades próximas e funcionários, a academia funciona das 7:00 às 19:20, de segunda-feira a sexta-feira. Para os estudantes que fizerem a matrícula pelo portal da universidade não será cobrado a avaliação física e mensalidade, caso ele opte por não realizar a inscrição pelo portal será cobrado os valores da mensalidade e das avaliações físicas e nutricionais. Já para funcionários da UEMA é cobrada a mensalidade no valor de 20 reais e para moradores de comunidades próximas é cobrado 35 reais.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



Ginásio Poliesportivo José Nilson Alves Andrade

O Ginásio Poliesportivo José Nilson Alves Andrade permitirá a prática esportiva de diversas modalidades de quadra, sendo um local que irá promover a inclusão e a democratização ao acesso do esporte para a comunidade acadêmica e de toda adjacência. Com capacidade para cerca de 300 pessoas, o ginásio poderá sediar modalidades esportivas como voleibol, basquete, futebol, entre outras, além de eventos culturais e de lazer. No local, será ainda ofertado uma academia ao ar livre que atenderá a práticas esportivas, sobretudo daquelas pessoas que praticam atividade ao ar livre, tanto da comunidade acadêmica quanto da comunidade externa, de modo que esses dois espaços atenderão muito bem as políticas institucionais voltadas ao esporte, cultura e lazer, permitindo com que o aluno da UEMA tenha mais opção para a sua formação curricular.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



Campanha de vacinação

A Pró-reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP), por meio da Coordenação de Qualidade de Vida e Serviço Social e Médico, em parceria com a Divisão de Imunização do Município de São Luís, informa que haverá uma ação de vacinação dia 19 de outubro, das 9h às 16h, para o público acima de 18 anos. A ação ocorrerá no posto Médico do Campus Paulo VI. Serão disponibilizadas 6 (seis) vacinas do calendário adulto: Influenza, Covid-19, Tríplice Viral, Hepatite B, Febre Amarela, Difteria e Tétano.

HPV e Câncer de Colo de Útero: Prevenção e esclarecimento em educação sexual para estudantes de uma escola pública do município de Caxias, Maranhão

A adolescência é uma fase de extrema importância na formação do indivíduo, é a partir das vivências obtidas durante esse período que ocorre a concretização do ser adulto que vem em seguida. Também é nesse momento da vida que ocorre o contato com a sexualidade e a descoberta de uma nova área a ser compreendida nesse processo de formação. Nesse âmbito, o projeto visa promover o desenvolvimento de ações de Educação Sexual no Colégio Militar Tiradentes IV, visando o combate do HPV e, conseqüentemente, do CA de colo de útero, na sua necessária articulação com outros agentes educativos, de forma presencial, proporcionando aos alunos a mitigação de suas dúvidas sobre as questões da sexualidade, vacinação e modos eficazes de prevenção do vírus. O público-alvo serão alunos do 8º e 9º ano do Ensino Fundamental, jovens com cerca de 13 e 14 anos, e as abordagens acontecerão em cada turma, preconizando uma atenção diferenciada e especializada.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



Incentivo à prática de primeiros socorros na escola como prevenção de agravos à saúde na primeira infância

O objetivo é desenvolver ações de promoção, capacitação e educação em saúde emergencial para alunos e funcionários de creche no município de Caxias, Maranhão. Esperamos o aumento da capacidade dos profissionais das instituições para procederem de maneira adequada em situações emergenciais nas escolas; Atingir uma das metas dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável- objetivo O3: Saúde e Bem-estar, por meio da contribuição para a efetivação da saúde da criança, a partir da prevenção de acidentes; Aumento da percepção dos alunos quanto aos principais acidentes que possam acontecer no ambiente escolar ou fora dele, e a necessidade de saber agir corretamente para prevenir essas situações.

Itinerários educativos e terapêuticos frente as infecções sexualmente transmissíveis em comunidade quilombolas de Caxias – MA

A infecção pelo HIV é considerada um dos maiores problemas de saúde pública em todo o mundo. No período de janeiro de 2007 a junho de 2019 no Brasil, 49,7% dos casos ocorreram entre pretos e pardos. Assim, promover o direito à saúde deste grupo étnico é também um pressuposto na luta para a efetivação de parâmetros de equidade étnicorracial e de gênero. O objetivo é desenvolver ações de educação em saúde e rastreamento das principais ISTs de evolução silenciosa diagnosticadas através de testes rápidos em comunidades quilombolas em Caxias – MA. Trata-se de uma proposta de intervenção extensionista a ser realizada em comunidades quilombolas de Caxias – MA através da oferta de teste rápidos de HIV, Sífilis, hepatite B e C. O eixo principal da proposta extensionista centra-se em ações educativas de aconselhamento e orientações e oferta de material educativos e insumo de prevenção que possibilite aos participantes a mudança na sua prática sexual e adoção de medidas de segurança.

3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



Adolescência e inserção na vida sexual: educação em saúde como estratégia de prevenção de riscos

A sexualidade na adolescência tem impulso fortemente marcado pelas transformações biopsicossociais, ou seja, ocorrem, nessa fase da vida, inúmeras descobertas. Os riscos são as possibilidades de ocorrência de danos ou agravamentos, por exemplo, casos de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), o início precoce da atividade sexual, a gravidez não planejada, entre outros. Realizar momentos educativos que explore os cuidados necessários para a prática sexual segura e livre de riscos com estudante do ensino médio. Com a execução do referido projeto espera-se que os jovens adolescentes consigam enxergar o papel importante da educação na iniciação da vida sexual, visto que o conhecimento transforma a pessoa em responsável e consciente de seus atos, tornando-os empoderados e conhecedores de seus direitos, deveres e liberdade.

Adolescer: saúde sexualidade e cuidados

A adolescência é uma fase marcada pela forte propensão a assumir riscos e pela alta procura por novas sensações, por isso se torna propício a falta de cuidado à saúde, como o excesso de consumo de álcool e outras drogas nessa fase. As atividades serão desenvolvidas, inicialmente, a partir das dúvidas e questionamentos citados pelos adolescentes, será criada uma caixa de perguntas e sugestões que ficará sempre disponível durante os encontros, na qual os alunos depositarão seus questionamentos sem a necessidade de se identificar. Além disso, a equipe trabalhará as demais temáticas estabelecidas, a partir de oficinas, palestras e minicursos, envolvendo filmes, vídeos educativos, música, teatro, literaturas, entre outras dinâmicas que se mostrarem necessárias ao alcance dos objetivos. Após a realização da parte educativa, será construída uma cartilha referente aos temas abordados, para ser entregue aos sujeitos do estudo.

3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



Divisão de Apoio Psicossocial

É uma unidade que tem o compromisso de contribuir para aumento da qualidade da estrutura de assistência aos alunos e alunas, professores e professoras e demais funcionários. Assim, o SOPP/UEMA funciona em caráter emergencial, por meio da psicoterapia breve, pela abordagem cognitiva-comportamental, oferecendo somente aos matriculados nesta IES (devido à grande demanda existente) 04 sessões psicoterapêuticas visando ajudar o paciente a utilizar seus recursos cognitivos-emocionais a seu favor para o seu reequilíbrio psicossocial.

A música e o cinema como instrumentos de promoção da saúde mental

A música, para a maioria dos indivíduos, possui uma tremenda força. Sendo um dos mais poderosos meios de induzir emoções, evidenciando a capacidade de exercer influência no nosso bem-estar, sendo capaz de produzir aceitação e reequilíbrio emocional. Já em relação ao cinema, ao longo de sua história, este mostra suas facetas a partir dos mais diversos aspectos da vida cotidiana. Diante disto, o projeto objetiva promover saúde mental através da música e do cinema para discentes do ensino médio. As ações serão quinzenais, com a reprodução de músicas e exposição de filmes como instrumentos de promoção da saúde mental. Ao final de cada encontro, ocorrerão discussões e reflexões sobre as mensagens que as composições das canções e as obras cinematográficas querem transmitir. Espera-se que o público-alvo, através das ações propostas pelo projeto, desenvolva um pensamento mais crítico sobre sua saúde mental, e que possam difundir os aprendizados dentro do seu universo social.

3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



Saúde mental: ações de combate ao bullying para promover uma adolescência saudável

O bullying escolar pode ser entendido como um conjunto de comportamentos agressivos como intuito de ameaçar, intimidar, excluir e humilhar crianças e jovens dentro do espaço da escola. A regularidade e o período de sofrimento contribuem para o agravamento dos efeitos nocivos ao corpo e mente do indivíduo vítima de bullying. A escola sendo uma instituição que tem por objetivo desenvolver a civilidade em seus alunos, não deve se mostrar passiva diante de tantos casos de agressões. Objetivo: Promover ações para a prevenção e combate ao bullying escolar para os alunos do 6º ano do Colégio Militar Tiradentes IV no município de Caxias (Maranhão). Almeja-se que os estudantes sejam agente de combate ao bullying ao presenciar situações e sinais das diversas formas de agressão ativas e passivas sofrida pelas vítimas, além disso estabelecer vínculos de amizade mais saudáveis e uma convivência equilibrada dentro e fora do ambiente escolar.

Mobilização Mundial do Combate ao Fumo

O último dia de maio é dedicado para a mobilização mundial do combate ao fumo. O tabagismo é uma das maiores causas de morte no mundo. A dependência é responsável por mais de 50 doenças graves, entre elas câncer de pulmão, derrame cerebral, enfisema pulmonar e problemas do coração. A fumaça do cigarro tem mais de 4,7 mil substâncias tóxicas. Mesmo aqueles que não fazem uso do cigarro, mas que ficam perto de fumantes, correm os mesmos riscos de desenvolver essas enfermidades. Chamados de fumantes passivos, eles são afetados por inalar a fumaça tóxica que o cigarro elimina. Atualmente, tem se observado que muitas pessoas, na maioria jovens, acabam recorrendo ao cigarro eletrônico por acreditar ser menos prejudicial à saúde. Ele não é inofensivo, tampouco "saudável", embora a indústria por trás dele tente passar essa ideia. Diga não ao fumo! Sua saúde agradece!



ODS

OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

www.ods.uema.br

@ods.uema

ods@uema.br