

3 SAÚDE E BEM-ESTAR



RELATÓRIO ODS UEMA

2023



Uema
UNIVERSIDADE ESTADUAL
DO MARANHÃO

Universidade Estadual do Maranhão

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO

Walter Canales Santana
Reitor

Paulo Henrique Aragão Catunda
Vice Reitor

Monica Piccolo Almeida Chaves
Pró-Reitora de Graduação

Marcelo Cheche Galves
Pró-Reitora de Pesquisa e Pós-Graduação

Ilka Márcia Ribeiro de Souza Serra
Pró-Reitor de Extensão e Assuntos Estudantis

Thiago Cardoso Ferreira
Pró-Reitor de Planejamento e Administração

Maria Teresinha de Medeiros Coelho
Pró-Reitora de Infraestrutura

José Rômulo Travassos da Silva
Pró-Reitor de Gestão de Pessoas

ASSESSORIA ESPECIALIZADA NA ARTICULAÇÃO DOS ODS

Assessora-chefe: Ariadne Rocha
Assessora-técnica: Claudia Costa
Assessora-técnica: Joice Belfort
Secretária: Tercia Reis
Comunicação: Elitiel Guedes
Contato: ods@uema.br
[@ods.uema](https://www.instagram.com/ods.uema)



Introdução

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) , também conhecidos como Objetivos Globais, são um conjunto de 17 objetivos integrados e inter-relacionados para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir que a humanidade possa desfrutar de paz e de prosperidade até 2030.



Em 2.000 foram assumidos os Objetivos de Desenvolvimento do Milênio (ODM), como uma proposta de plano global da Organização das Nações Unidas em prol de um mundo mais sustentável, que fornecia um quadro importante para o alcance do desenvolvimento global significativo em múltiplas áreas, principalmente, de ordem social, direcionado aos países em desenvolvimento.

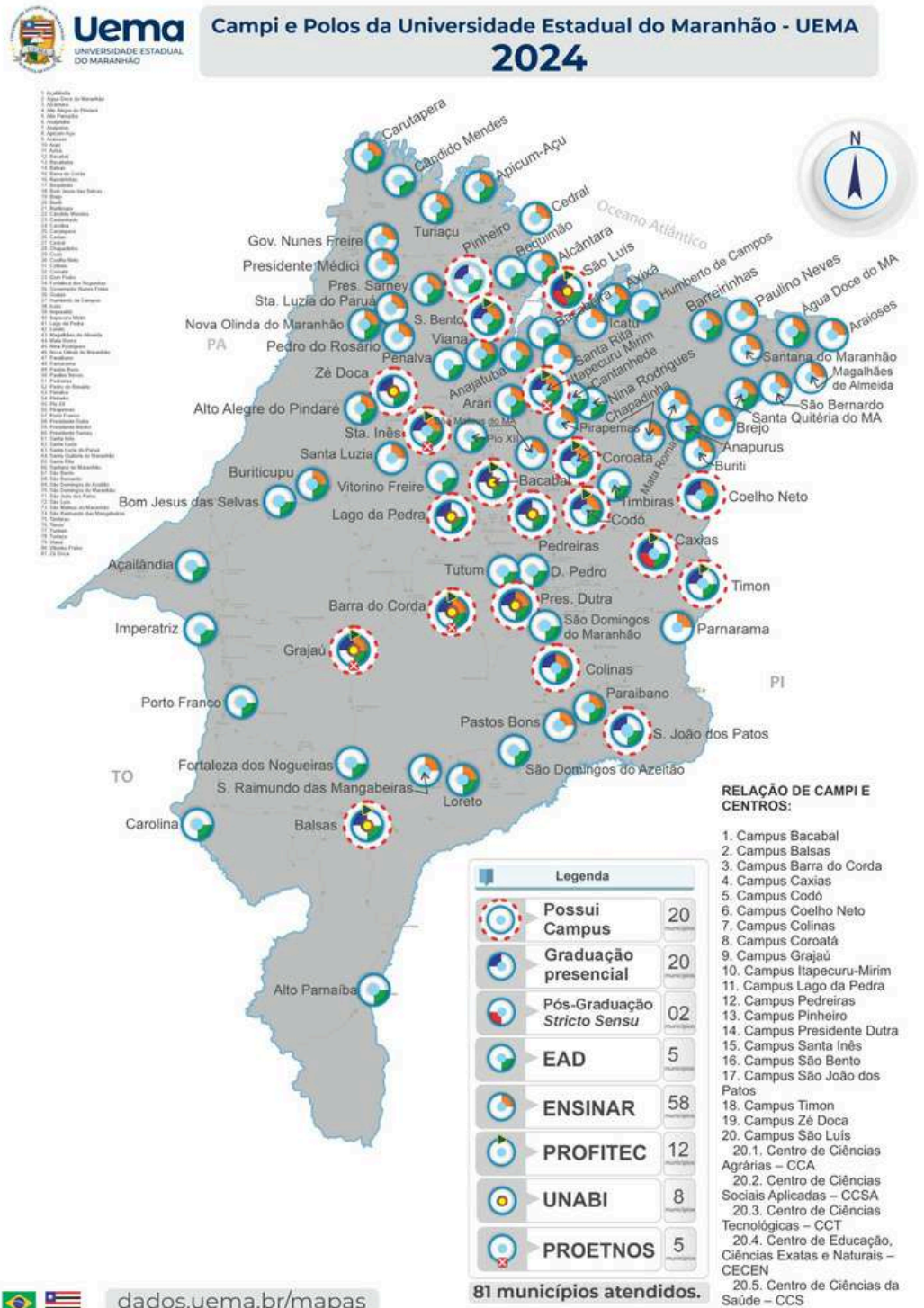
Pelos resultados obtidos a partir da aplicação dos ODM, baseados em objetivos e metas específicos, ao longo de quinze anos (2000–2015), foi estruturado um outro plano global, com semelhante estruturação, mas mais amplo e abrangente, compondo a Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável – Transformando Nosso Mundo.

A Universidade Estadual do Maranhão (Brasil) ciente da sua responsabilidade nesse contexto, estabeleceu em 2021 o “Biênio ODS–UEMA 2021–2022”, por meio da Resolução N.º 1047/2021–CONSUN/Uema, para que todas as ações institucionais fossem alinhadas à Agenda 2030, contemplando suas dimensões, objetivos, metas e indicadores.

E para mobilizar a colaboração entre todos os setores da instituição foi criada, em 9 de abril 2021, a Assessoria Especializada na Articulação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, conforme a Resolução N.º 1050/2021–CONSUN/Uema, operacionalizando o Plano de Ação ODS–UEMA.

UEMA

A Universidade Estadual do Maranhão (Uema) é, há mais de 43 anos, a universidade de todos os maranhenses. É uma instituição de ensino gratuita e com uma estrutura multicampi que se ramifica por grande parte do território maranhense.



dados.uma.br/mapas

Institucionalização dos ODS

- RESOLUÇÃO Nº 1047/2021-CONSUN/UEMA – biênio "2021/2022: Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS (Disponível em: <https://ods.uema.br/portarias/>)
- RESOLUÇÃO N ° 1050/2021-CONSUN/UEMA – Assessoria Especializada na Articulação dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS – UEMA (Disponível em: <https://ods.uema.br/portarias/>).
- PLANO DE AÇÃO ODS UEMA – Publicação do Plano de Ação ODS anual (Disponível em: <https://ods.uema.br/plano-de-acao/>)
- PLANO DE DESENVOLVIMENTO INSTITUCIONAL – PDI (<https://www.pdi.uema.br/wp-content/uploads/2016/06/PDI-2021-2025.pdf>)



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



V CORRIDA E CAMINHADA UEMA

No dia 10 de dezembro de 2023, a Universidade Estadual do Maranhão (Uema), por meio da Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Estudantis (Proexae), realizou a 5ª Corrida e Caminhada da Uema. O evento ocorreu no Campus Paulo VI. O evento teve como objetivo incentivar práticas saudáveis e possibilitar que a comunidade universitária compartilhe o mesmo espaço e ambiente na promoção e manutenção da saúde com a comunidade em geral. A quinta edição do evento teve as seguintes categorias: Comunidade (5 km e 10 km) Funcionário (5 km e 10 km) Professor (5 km e 10 km) Estudante (5 km e 10 km) Cadeirante (5 km) Deficiente visual (5 km) Deficiente intelectual (5 km) Caminhada (3 km) – Não competitiva.

JUBS PRAIA

O evento selecionou as equipes que representarão a Universidade Estadual do Maranhão na seleção universitária, o que garantirá vaga nos Jogos Universitários Brasileiros de Praia, realizados em São Luís. O evento contará com 12 modalidades multiesportivas que serão praticadas na praia, além de 6 modalidades para E-Sports, que serão realizadas online, uma novidade para eventos esportivos no Maranhão.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO DA UEMA

A Universidade Estadual do Maranhão conta com uma academia. O local conta com uma estrutura completa para musculação e exercícios aeróbicos, supervisionados por profissionais da área de educação física. O espaço é aberto a alunos de graduação, mestrado e pós-graduação da UEMA, moradores de comunidades próximas e funcionários. A academia funciona das 7h às 19h20, de segunda a quinta-feira, e a partir de março passa a funcionar também às sextas-feiras. A academia da UEMA conta com um espaço completo com cerca de 30 máquinas e profissionais à disposição para instruí-lo da melhor forma possível.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



PROFESSOR DA UEMA LANÇA LIVROS SOBRE EDUCAÇÃO SEXUAL

O professor Dr. Jackson Ronie Sá da Silva, da Universidade Estadual do Maranhão, está lançando dois livros: “Educação Sexual como Categoria de Formação de Professores” e “Propostas Pedagógicas para Discutir o Corpo Masculino”. As obras refletem seu compromisso com a formação de professores e a educação básica em uma perspectiva pós-crítica. Ambos são baseados nas dissertações de mestrado de seus orientandos do Programa de Mestrado Profissional em Educação (PPGE – UEMA). “Educação Sexual como Categoria de Formação de Professores” é baseado na pós-modernidade e no pensamento queer, abordando a Educação Sexual em uma perspectiva desconstrucionista. “Propostas Pedagógicas para Discutir o Corpo Masculino” investiga discursos sobre o corpo masculino em livros didáticos de Ciências e examina a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) em relação a gênero e sexualidade.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades

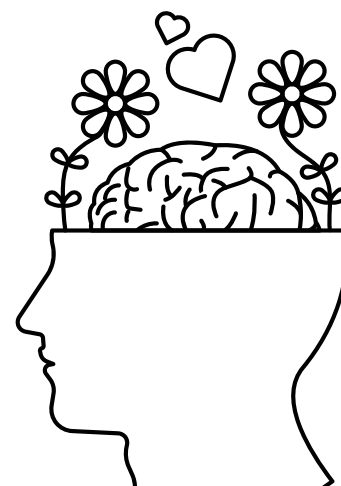


DIVISÃO DE APOIO PSICOSSOCIAL

É uma unidade que tem o compromisso de contribuir para aumento da qualidade da estrutura de assistência aos alunos e alunas, professores e professoras e demais funcionários. Assim, o SOPP/UEMA funciona em caráter emergencial, por meio da psicoterapia breve, pela abordagem cognitiva-comportamental, oferecendo somente aos matriculados nesta IES (devido à grande demanda existente) 4 sessões psicoterapêuticas visando ajudar o paciente a utilizar seus recursos cognitivos-emocionais a seu favor para o seu reequilíbrio psicossocial.

IV JORNADA DE SAÚDE MENTAL

O Campus Colinas da Universidade Estadual do Maranhão (Uema) realizou nos dias 25 e 26 de setembro o IV Encontro de Saúde Mental, com o tema “Hoje estudante, amanhã profissional: promovendo a saúde mental no contexto universitário”. O evento foi realizado anualmente, em alusão ao Mês de Conscientização sobre Saúde Mental, e foi coordenado pelo Departamento de Enfermagem do Campus. O evento ocorreu no Centro de Ensino Superior de Colinas (Cesco). O objetivo da promoção do Encontro de Saúde Mental foi conscientizar a comunidade acadêmica sobre o entendimento e as ações práticas relacionadas à saúde mental no contexto universitário, capacitando os estudantes para se tornarem profissionais mais resilientes e compassivos, além de contribuir para a criação de ambientes acadêmicos mais saudáveis e acolhedores.



3 SAÚDE E BEM-ESTAR

Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todas e todos, em todas as idades



GINÁSIO POLIESPORTIVO JOSÉ NILSON ALVES ANDRADE

O Ginásio Poliesportivo José Nilson Alves Andrade permitirá a prática esportiva de diversas modalidades de quadra, sendo um local que irá promover a inclusão e a democratização ao acesso do esporte para a comunidade acadêmica e de toda adjacência. Com capacidade para cerca de 300 pessoas, o ginásio poderá sediar modalidades esportivas como voleibol, basquete, futebol, entre outras, além de eventos culturais e de lazer. No local, será ainda ofertado uma academia ao ar livre que atenderá a práticas esportivas, sobretudo daquelas pessoas que praticam atividade ao ar livre, tanto da comunidade acadêmica quanto da comunidade externa, de modo que esses dois espaços atenderão muito bem as políticas institucionais voltadas ao esporte, cultura e lazer, permitindo com que o aluno da UEMA tenha mais opção para a sua formação curricular.





ODS

OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

www.ods.uema.br

@ods.uema

ods@uema.br